

OMFT THERAPIE

Oro-myofunctionele therapie:

Oefentherapie gericht op het herstellen van een verstoord evenwicht in het functioneren van de spieren in en om de mond, veroorzaakt door afwijkend mondgedrag.

OMFT-therapeut:

Logopedist die zich specialiseert in onderzoek en behandeling van oro-myofunctionele problemen.

OMFT-procedure:

- intakegesprek
- meting van spierfuncties
- gebitsfotografie
- behandelen afwijkend mondgedrag
- aanleren correcte tongpositie in rust
- aanleren correcte alveolaire slikact
- corrigeren van alveolaire articulatie

Terugbetaling Riziv:

OMFT-onderzoek en -therapie wordt voor 75% door de **mutualiteit** terugbetaald, dit voor 20 sessies van een halfuur.



Vóór OMFT



Na OMFT



Groepspraktijk Tacambaro
Generaal Pershingstraat 2 bus 1
9700 Oudenaarde



Logopedie Detemmerman
9688 Maarkedal
(Schorisse, Etikhove, Maarke-Kerkem,
Nukerke, Horebeke)

✉ hallo@logopediedetemmerman.be

☎ 0494/71.60.96

👍 LogopedieDetemmerman

📶 www.logopediedetemmerman.be



LOGOPEDIE

AFWIJKENDE MONDGEWOONTEN



AFWIJKENDE MONDGEWOONTEN

Duim-, vinger- en/of fopspeenzuigen

Vaak of heel intensief duimen of op de vingers of een tuitje zuigen wordt op driejarige leeftijd gezien als afwijkend mondgedrag. Vanaf dat moment kan het een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaken.



open beet na langdurig spenen

Het komt regelmatig voor dat het foutieve zuiggedrag de spieren in en rond de mond doet verslappen, waardoor open mondgedrag, habitueel mondademen en afwijkend slikken kan ontstaan. Dit kan leiden tot een afwijkende vorm van het gebit, wat ook een incorrecte articulatie tegen of tussen de tanden tot gevolg heeft (bv. lispelen).

Open mondgedrag

Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust (bv. tv kijken), is er sprake van open mondgedrag. De lippen maken geen contact, vaak ligt de tong dan slap onderaan in de mondbodem en drukt ze met een grote kracht tegen het gebit aan, waardoor de tanden naar voor geduwd worden. Daarnaast is er veelal sprake van slappe mondspieren en mondademen. Wanneer dit afwijkend mondgedrag niet tijdig behandeld wordt, is de kans groter op incorrect articuleren, een afwijkende groei van de kaken, tanden en kiezen en een verhoogde kans op (midden)oorproblemen.

Habiteel mondademen

Habiteel betekent 'gewoonlijk'. Bij habitueel mondademen is de gewoonte ontstaan om door de mond te ademen terwijl de neus voldoende doorgankelijk is (vaak met typerende dikke onderlip en tongligging tegen de onderlip). Mogelijke gevolgen van habitueel mondademen zijn terugkerende infecties van de keel of amandelen, of zelfs een middenoorsteking. Daarnaast heeft een habituele mondademhaling invloed op de groei van de kaak, tanden en kiezen.

Afwijkende tongligging in rust

Wanneer de tongligging in rust afwijkend is, betekent dit dat de tong niet achter de bovenste tanden tegen het verhemelte aanligt, maar laag op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of juist te ver achteraan in de mond. Dit kan de stand van de tanden, kiezen en/of de vorm van de kaken negatief beïnvloeden.



dikke onderlip



lage tongligging

Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten wordt liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkende mondgewoonten komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen, wordt het vaak als 'prettig' ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal het gevolg van liplikken.

Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen verstaat men het smakken en met open mond eten, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond.

Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voor en ontstaat er teveel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van de spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn.

Bovenstaande vormen van afwijkend mondgedrag kunnen leiden tot afwijkend slikken.

Afwijkend slikgedrag

Men spreekt van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden en/of kiezen aandrukt of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen doorkomt. Per dag slikt met ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit.



tongpers



verticale open beet